

＼ 今よりもっと健康な職場に！ /

健康づくり講演会

北海道支部は、他の地域と比べて「筋骨格系及び結合組織の疾患※」の医療費が高いことが課題となっています。

また、事業所の多くがメンタルヘルス対策に取り組んでいることが特徴です。

これらを踏まえ、以下の内容にて健康づくり講演会を開催いたします。

従業員の健康づくりを一層進めていくためにも、是非ご参加ください。

※関節リウマチ、頸部・腰部椎間板ヘルニア、膝関節症、骨粗鬆症など

令和6年
9/11水
14:00~16:00
(開場13:30)

会場 &
オンライン
同時開催

参加費
無料

1 誰もが自分らしく過ごすために ～知っておきたい！骨と筋肉の健康を守る知識と予防治療法～

講師：寺本 瑞絵 氏

(NTT東日本札幌病院 産婦人科部長／北海道医師会 常任理事)

2 メンタルヘルス対策と治療と仕事の両立する職場づくり

講師：市村 通乃 氏

(北海道産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策・両立支援促進員)

3 労働災害の発生状況と防止対策について

講師：衿 裕美 氏

(北海道労働局労働基準部安全課 主任安全専門官)

来場者限定！

野菜摂取量がわかる
ベジチェック体験



定員

会場：100名(先着順)

オンライン：定員なし(YouTubeでライブ配信)

会場

TKP札幌駅カンファレンスセンター ホール3A
(札幌市北区北7条西2-9 ベルヴェオフィス札幌 3階)

参加方法

裏面の参加申込書にご記入の上、FAXにてご提出ください。

参加申込期限：令和6年8月30日(金)まで

※参加費は無料ですが、会場参加の交通費、オンライン視聴の通信料等は、参加者様のご負担となります。

※セミナーの内容・配信日時は、変更となる場合がございますので予めご了承ください。

主催：全国健康保険協会北海道支部、北海道産業保健総合支援センター

後援：北海道、札幌市、北海道医師会、北海道厚生局、北海道労働局

健康づくり講演会 参加申込書

FAX : 011-726-0379

FAX番号に誤りがないようご注意ください

お申込者ご記入欄	
参加される方の 健康保険証の記号・番号 氏名	(記号) (番号)
	(氏名)
参加方法 (いずれかに○をつけてください)	会場参加 ・ オンライン参加
参加される方の 健康保険証の記号・番号 氏名	(記号) (番号)
	(氏名)
参加方法 (いずれかに○をつけてください)	会場参加 ・ オンライン参加
ご案内送付先	(所在地)
	(事業所名)
	(TEL) - - (FAX) - -



※切り取らずにFAXまたは郵送にて、**令和6年8月30日(金)**までにお申し込みください。

※お申し込みは1名様から可能です。

※ご記入いただいた個人情報は、本講演会の開催にのみ使用し、第三者に提供することはありません。

会場参加について

- ・3名以上でお申し込みの場合は、恐れ入りますが、本申込書をコピーしてご利用ください。
- ・開催日の約1週間前に当日のご案内をお送りいたします。
- ・定員超過によりご参加いただけない場合は、当支部よりご連絡いたします。
- ・キャンセルまたはオンライン参加へ変更される場合は、お手数ですがお電話にてご連絡ください。

オンライン参加について

- ・代表者1名様のお名前をご記入ください。
- ・開催日の約1週間前に、視聴URLを記載したご案内をお送りいたします。

会場について

TKP札幌駅カンファレンスセンター ホール3A
(札幌市北区北7条西2-9 ベルヴェオフィス札幌 3階)

地下鉄：札幌市営南北線 さっぽろ駅 16番出口 徒歩1分
J R：函館本線 札幌駅 北口 徒歩2分

駐車場：なし (お車でお越しの際は有料駐車場をご利用ください) ※交通費(駐車場代を含む)は参加者様のご負担となります。

