

夏の交通安全運動

実施期間 7月13日(日)~7月22日(火)

2025年7月
July 2025

1(火)	2(水)

3(木)	4(金)

**7月13日(日)は
飲酒運転根絶の日**

5(土)	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)
11(金)	12(土)	13(日) 飲酒運転根絶の日	14(月)	15(火) 海の日	16(水)
17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)

23(水)	24(木)

25(金)	26(土)

27(日)	28(月)

29(火)	30(水)	31(木)

2025 8 August						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

◎居眠り運転の防止
7月は高温多湿の季節です。寝つきが悪く睡眠不足に陥って、暑い昼間、眠気に襲われることが少なくありません。少しでも眠気を感じたら休憩し、居眠り運転を防止しましょう。

◎飲酒運転根絶
冷たいビールなど飲酒量が増え飲酒運転の危険が増す時期でもあります。体内に入ったアルコールを分解するには一定の時間が必要で、就寝中は分解能力が下がるため更に時間がかかります。基準値未満であっても、検知器で酒気帯びが判明した場合には業務運転はできません。適度な飲酒を心がけましょう。